

Inselpraxis Spiekeroog

Claudia Lauterjung

Martin Schwarzwälder

Fachärzte für Allgemeinmedizin

Drs. C. Lauterjung M. Schwarzwälder, Noorderpad 23, 26474 Spiekeroog

Noorderpad 23  
26474 Spiekeroog  
Telefon: 04976-327  
Fax.: 04976-706831

E-Mail: [info@inselpraxis.de](mailto:info@inselpraxis.de)  
Internet: [www.inselpraxis.de](http://www.inselpraxis.de)

Spiekeroog, 03.04.2021

Liebe Insulaner, liebe Gäste,

die Coronapandemie erfordert weiterhin unsere volle Aufmerksamkeit und Rücksichtnahme. Wir werden wie in der vergangenen Zeit **jeden Verdachtsfall (Husten, Schnupfen, mit oder ohne Fieber, Geschmacksstörung, Luftnot)** konsequent auf das **Coronavirus** testen.

**Wichtig ist, dass Sie sich bei sofortigem Symptombeginn** zur Unterbrechung von Infektionsketten melden und **die Praxis telefonisch kontaktieren**. Dieses geschieht am besten früh in der Vormittagssprechstunde zur Terminvereinbarung, da die Testungen nicht jeden Tag stattfinden. **Die Testungen werden außerhalb unserer Praxis im Bauwagen vorgenommen und sind seit neustem Kassenleistung 1x Woche. PCR-Testungen (z.B. Reiserückkehrer, Kontaktpersonen, symptomatische Patienten) werden in unser Labor Oldenburg geschickt und sind von den Fährverbindungen abhängig (deshalb bitte Termin hier vereinbaren).**

**Seit April 2021 wird ebenfalls ein Schnelltest am Rathaus als mobile Einheit vormittags und nachmittags zur Verfügung stehen (voraussichtlich jeden Mittwoch)**

**Wichtig bleibt, dass die Praxis bei Infektionverdacht nicht betreten wird.**

Wir bieten wie bisher eine **tägliche Infektionssprechstunde von Montag bis Freitag (10:30 – 11:30) an**; auch hier bitten wir um telefonische Vereinbarung, um die Räumlichkeiten hygienisch aufzubereiten. Bei lebensbedrohlichen Symptomen ist der Transport mit einem speziell ausgerüsteten Hubschrauber möglich.

Seit April 2021 können wir **als Hausarztpraxis unseren Patienten die Impfung mit einem der gängigen Coronaimpfstoffe** anbieten. Wir bitten um Berücksichtigung der empfohlenen Priorisierung der einzelnen Altersgruppen und werden in den ersten Wochen **aktiv auf Sie** zugehen. **Auf unserer Internetseite unter [www.inselpraxis.de](http://www.inselpraxis.de) können Sie aktuelle Infos unter Coronaimpfung sehen und auch Aufklärungsbögen und die Einwilligungserklärung herunterladen. Diese sind mit der Krankenkassenchipkarte und dem Impfpass zum Impftermin aufgefüllt mitzubringen.**

Bleibt alle gesund und zusammen werden wir mit Verantwortungsbewusstsein und Besonnenheit die Situation weiterhin sicher schaffen.

Claudia Lauterjung und Martin Schwarzwälder

## **Allgemeine Verhaltensmaßregeln in der Corona-Pandemie**

- Abstandsregeln und Kontaktvermeidung, insbesondere zu Risikogruppen
- nicht notwendige Reisen absagen oder verschieben
- dringende Arztbesuche auf dem Festland eventuell abklären mit der entsprechenden Praxis
- Telefonische Voranmeldung in der Inselpraxis unter 04976-327 bei Fieber, Husten, Halsschmerzen
- keine engen Begrüßungsrituale (Händeschütteln, Umarmung)
- Husten und Niesen in die Ellenbeuge
- Abstand von 2 Metern einhalten zu Personen (Ältere schützen)
- Hände regelmäßig mit Seife waschen (20 sec.), Desinfektion, ggf. Handschuhe tragen mit anschließender Waschmaschinenreinigung
- Umgang mit Erkrankten in der Familie festlegen (räumliche Trennung, getrennte Mahlzeiten)
- Nachbarschaftshilfe bei Erkrankten leisten z.B. über Telefon, Abstand wahren, wir vermitteln auch gerne Personen für Botengänge
- bei Symptomen wie hohem Fieber, Verschlechterung Allgemeinzustand, Luftnot und erhöhter Atemfrequenz ärztliche Hilfe über 04976-327 oder Rettungsleitstelle 04976/19222 anfordern
- Das Inselmobil sollte bei Fieber, Husten und Halsschmerzen zum

Schutz der „Mobifahrer“ nicht benutzt werden, bitte Abklärung über Inselpraxis telefonisch.