

Spiekerrooger Gesundheitsforum



Vorträge 2019

Datum	Vortrag	Referent
10.04.19	Sport im Alter	Lauterjung
17.04.19	Fieber bei Kindern	Dr. Röhnelt
24.04.19	Asthma im Kindesalter	Schwarzwälder
08.05.19	Rücken in Not – wir bringen Sie ins Lot	Lauterjung
15.05.19	Gesundheit auf Chinesisch	Boelts
22.05.19	Ständig unter Druck – Was hilft bei Bluthochdruck?	Schwarzwälder
29.05.19	Schüsslersalze – Süße Salze in aller Munde	Goedecke
05.06.19	Ständig unter Druck – Was hilft bei Bluthochdruck?	Schwarzwälder
12.06.19	Schwindel – Ursachen und Therapien	Dr. Bless-Martenson
19.06.19	Sport im Alter – Nur Mut	Lauterjung
26.06.19	Schlaf Gut – Alles Gut	Goedecke
03.07.19	Vitalität – Einfach mehr Kraft	Roemer
10.07.19	Vorteile Natur- und Vegankosmetik	Hirtler
17.07.19	Der Beckenboden im Alltag	Antoni
24.07.19	Thalasso – Gesundheit aus dem Meer	Hirtler
31.07.19	Rücken in Not – wir bringen Sie ins Lot	Lauterjung
07.08.19	Ständig unter Druck – Was hilft bei Bluthochdruck?	Schwarzwälder
14.08.19	Der Beckenboden im Alltag	Antoni
21.08.19	Ich habe Alzheimer - bin aber nicht bekloppt*	Hoffmann (im Lesesaal)
28.08.19	Wege in das Anderland - wie Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen kann*	Hoffmann (im Lesesaal)
04.09.19	Schüsslersalze – Süße Salze in aller Munde	Goedecke
11.09.19	Der Beckenboden im Alltag	Antoni
18.09.19	Schlaf Gut – Alles Gut	Goedecke
25.09.19	Gesundheit auf Chinesisch	Boelts
02.10.19	Rücken in Not – wir bringen Sie ins Lot	Lauterjung
09.10.19	Asthma im Kindesalter	Schwarzwälder
16.10.19	Thalasso – Gesundheit aus dem Meer	Hirtler

Alle Vorträge finden um 19:30 Uhr im Vortragssaal im Inselkino im Noorderpad statt, mit * gekennzeichnete Vorträge im Lesesaal der Kogge.